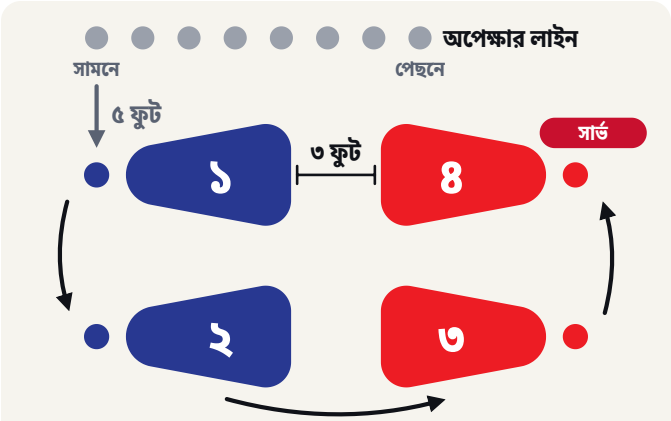
দ্রুত শুরুর গাইড

HANTIS

ফ্রিস্টাইল · ৪ জন খেলে · ৮ জন পর্যন্ত অপেক্ষায় · ১টি টেনিস বল

১ প্রস্তুতি

একই রং = একই দল

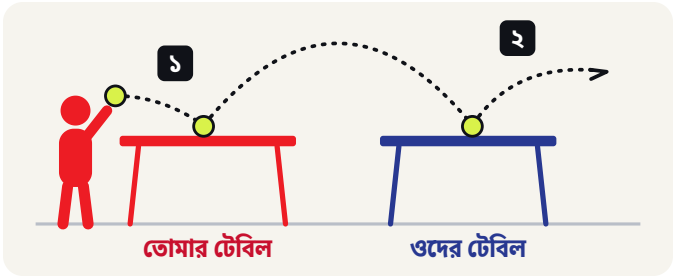


একই মাপের ৪টি টেবিল, মাঝে ৩ ফুট ফাঁক।
প্রতি টেবিলে একজন। অপেক্ষার লাইন: ৫ ফুট পেছনে।

২ সার্ভ

টেবিল ৪

সার্ভ করে টেবিল ৪। এর পেছনে দাঁড়াও।
বল একটু শূন্যে তুলে মারো। ছুড়ে দেওয়া চলবে না।



আগে নিজের টেবিল → তারপর ওদের যেকোনোটি

ফসকালে? ৪-এ থাকতে ১ বার আবার সার্ভ।
২ বার = আউট।

৩ র‍্যালি

বল অন্য দল বা তাদের টেবিল ছুঁলে হিসাব আবার শূন্য থেকে শুরু।

সর্বোচ্চ **২**

জনপ্রতি হিট

শরীরের
যেকোনো অংশে

টোকায় তোলো → ফেরত মারো। বা পাস।

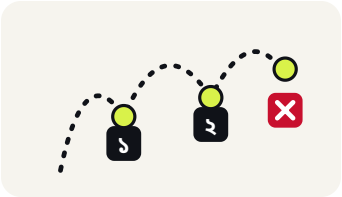
সর্বোচ্চ **১**

বাউন্স

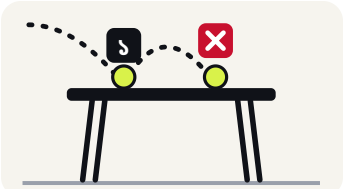
তোমার দলের
প্রতিটি টেবিলে

একই টেবিলে দুবার = আউট।

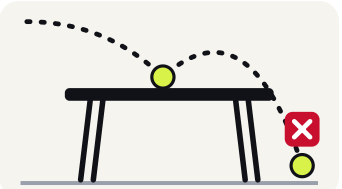
৪ তুমি আউট



৩য় হিট



২য় বাউন্স
একই টেবিলে



তুমি বা তোমার টেবিল
তারপর মাটি

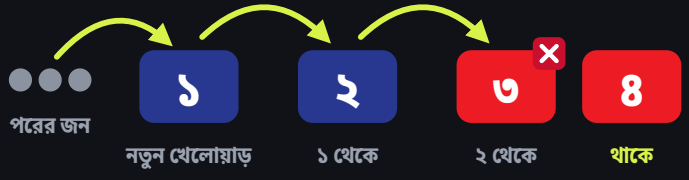
লোফা / ধরে রাখা

৫ জায়গা বদল

আউট → লাইনের শেষে।
ফাঁকের পেছনের সবাই এগোয়।

ঢোকো ১-এ। এগোও ৪-এর দিকে।

উদাহরণ: টেবিল ৩ আউট



পুরো নিয়মাবলি
hantis.net/bangla

টেবিলে উঠবে না। • সিদ্ধান্তে সন্দেহ? আবার খেলো।

পাতা উল্টে পরের ধাপে যাও →

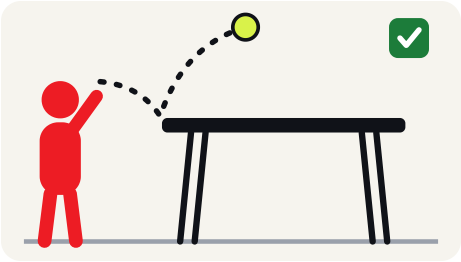
পরের ধাপ

HANTIS

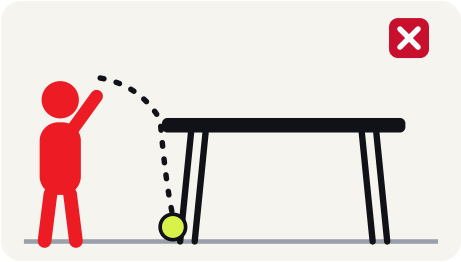
৬ কিনারা · ৭ ড্রিবলিং · ৮ এক্স-ফ্যাক্টর · ৯ ডাবল · ১০ প্রতিযোগিতামূলক

৬ কিনারার নিয়ম

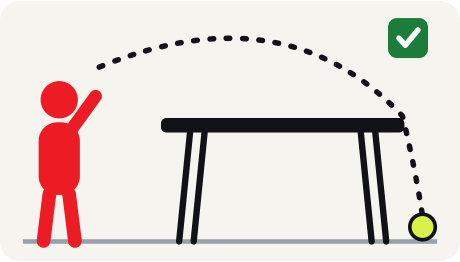
চটজলদি যাচাই আগে ওপর দিয়ে গেছে? টেবিলে লেগেছে। আগে কিনারায়? শুধু ওপরে লাফালে।



কাছের কিনারা, ওপরে
টেবিলে লেগেছে



কাছের কিনারা, নিচে
টেবিলে লাগেনি: তুমি আউট



দূরের কিনারা, নিচে
টেবিলে লেগেছে

৭ ড্রিবলিং

দুই হাতে পালা করে, ওদের টেবিলে।
ওদের টেবিলে প্রতি বাউন্সে তোমার হিসাব শূন্য হয়, তাই চালিয়ে যাও।

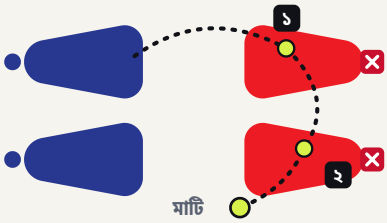
রক্ষণ যেকোনো সময় আটকাও।

৮ এক্স-ফ্যাক্টর

দেয়াল, ছাদ, টেবিলের পায়া: খেলায় থাকে।
নিরপেক্ষ, তবে তোমার হিসাব শূন্য করে না।

আটকালে? যার শেষ ছোঁয়া, সে আউট।

৯ ডাবল



এক শটে বল ওদের দুই টেবিলেই, তারপর মাটিতে।
মাঝে কেউ ছুঁয়ে ফেললে সেটা ডাবল নয়।

ফ্রিস্টাইল দুই প্রতিপক্ষই আউট
প্রতিযোগিতামূলক ২ পয়েন্ট

১০ প্রতিযোগিতামূলক

২ জনের নির্দিষ্ট দল · লাইন নেই · আউটের বদলে পয়েন্ট

২১
ব্যবধান ২
১, ৩, ৫ বা ৭ সেটের ম্যাচ। সময় কম? ১৫ বা ১১ পর্যন্ত খেলো।

৫
জনপ্রতি সার্ভ
তারপর সার্ভ ঘোরে চারজনের মধ্যে:
ক — গ — খ — ঘ

১০
প্রান্ত বদল
প্রতি ১০ পয়েন্টে: ১০, ২০, ৩০...

২
ডাবলে
২ পয়েন্ট, কিন্তু সার্ভ খরচ মাত্র ১টি।

- **প্রতিটি আউট মানে অন্য দলের একটি পয়েন্ট।**
- **ফসকানো সার্ভ = ওদের পয়েন্ট।** শুধু সেট বা ম্যাচ পয়েন্টের মুখে ১ বার আবার সার্ভ।
- **প্রথম সার্ভ: পাথর-কাগজ-কাঁচি।** পরের সেটে পালা করে।
- **সেট পয়েন্টে স্কোর সমান না হওয়া পর্যন্ত সার্ভ করে পিছিয়ে থাকা দল।**

ছুঁয়েছ? স্বীকার করো। • বিরোধ? পয়েন্টটি আবার খেলো।

পুরো নিয়মাবলি: hantis.net/bangla