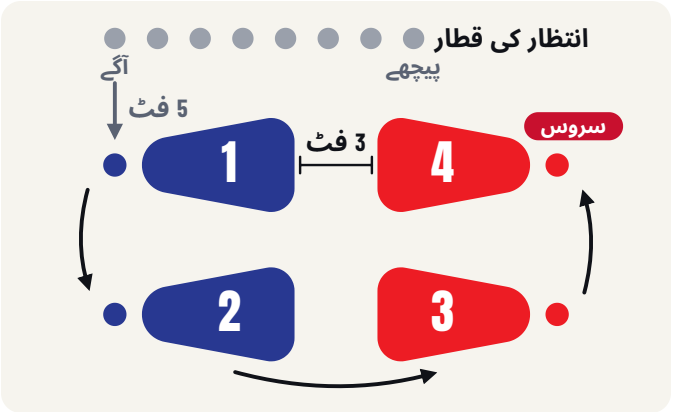
فوری آغاز گائیڈ

HANTIS

فری اسٹائل · 4 کھیل میں · 8 تک قطار میں · 1 ٹینس کی گیند

1 تیاری

● ● ایک رنگ = ایک ٹیم



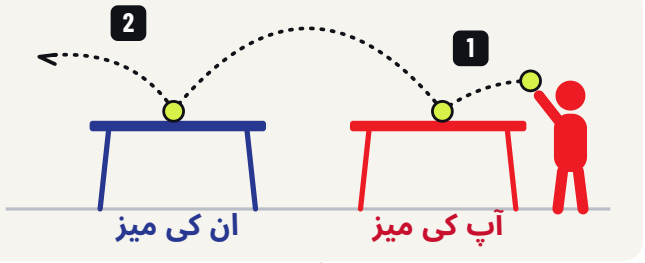
ایک جیسی 4 میزیں، 3 فٹ کا فاصلہ۔

ہر میز پر ایک کھلاڑی۔ انتظار کی قطار: 5 فٹ پیچھے۔

2 سروس

میز 4

میز 4 سروس کرے، میز کے پیچھے سے۔
اچھالیں، پھر ماریں۔ پھینکنا منع ہے۔



پہلے اپنی میز ← پھر کوئی بھی حریف میز

چوک گئے؟ میز 4 کی باری میں 1 موقع اور۔ 2 بار = آؤٹ۔

3 ریلی

گیند دوسری ٹیم یا ان کی میز کو چھوئے تو گنتی صفر۔

صرف **2**

ضربیں

ہر کھلاڑی، جسم کا کوئی بھی حصہ

اوپر اچھالیں ← واپس ماریں۔ یا پاس دیں۔

صرف **1**

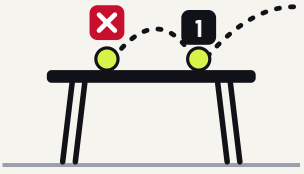
ٹپا

اپنی ٹیم کی ہر میز پر

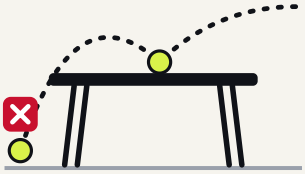
ایک ہی میز پر دو = آؤٹ۔

4 آپ آؤٹ ہیں

تیسری ضرب



دوسرا ٹپا
ایک ہی میز پر



آپ یا آپ کی میز
پھر زمین

کیچ / تھامنا

5 روٹیشن

آؤٹ ← قطار کے آخر میں۔
خالی جگہ کے پیچھے والے آگے بڑھیں۔

1 سے آغاز، 4 کی طرف بڑھیں۔

مثال: میز 3 آؤٹ

مکمل قواعد
hantis.net/urdu

میزوں پر نہ چڑھیں۔ • فیصلے پر شک؟ دوبارہ کھیلیں۔

اگلے لیول کے لیے صفحہ پلٹیں ←

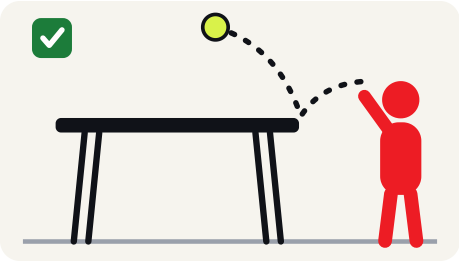
HANTIS

اگلا لیول

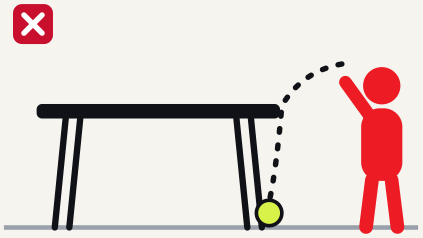
6 کنارے کا اصول · 7 ڈربلنگ · 8 ایکس فیکٹرز · 9 ڈبل · 10 مقابلہ جاتی

6 کنارے کا اصول

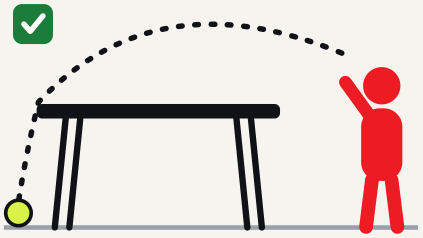
فوری جانچ پہلے اوپر سے گزری؟ میز شمار۔ پہلے کنارے پر لگی؟ صرف اوپر اچھلے تو۔



قریبی کنارہ، اوپر گئی
میز شمار

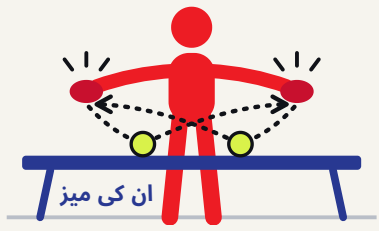


قریبی کنارہ، نیچے گری
میز شمار نہیں: آپ آؤٹ



دور والا کنارہ، نیچے گری
میز شمار

7 ڈربلنگ



دونوں ہاتھ باری باری، ان کی میز پر۔
ان کی میز پر ہر ٹپے سے آپ کی گنتی صفر، تو جاری رکھیں۔

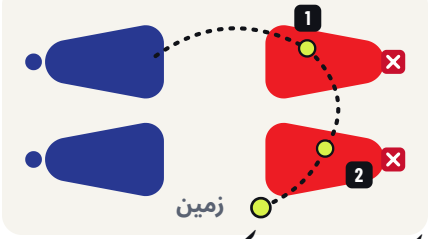
دفاع کسی بھی وقت روک لیں۔

8 ایکس فیکٹرز

دیواریں، چھت، میز کے پائے: کھیل جاری۔
غیر جانبدار ہیں، مگر گنتی صفر نہیں کرتے۔

پھنس گئی؟ آخری بار چھونے والا آؤٹ۔

9 ڈبل



ایک شاٹ، ان کی دونوں میزیں، پھر زمین۔
بیچ میں کسی نے چھوا تو ڈبل نہیں۔

فری اسٹائل دونوں حریف آؤٹ
مقابلہ جاتی 2 پوائنٹس

10 مقابلہ جاتی

2 کھلاڑیوں کی مستقل ٹیمیں · قطار نہیں · آؤٹ کے بجائے پوائنٹس

21
2 کے فرق سے جیت
1، 3، 5 یا 7 سیٹ کا میچ۔ وقت کم ہے؟ 15 یا 11 تک۔

5
سروسیں فی باری
پھر سروس چاروں کھلاڑیوں میں آگے بڑھتی ہے:
D — B — C — A

10
سائیڈ بدلیں
ہر 10 پوائنٹس پر: 10، 20، 30...

2
ڈبل پر
2 پوائنٹس، مگر سروس صرف 1۔

- ہر آؤٹ دوسری ٹیم کا پوائنٹ ہے۔
- چوکی ہوئی سروس = ان کا پوائنٹ۔ دوبارہ موقع صرف سیٹ یا میچ پوائنٹ کے سامنے۔
- سیٹ پوائنٹ پر پیچھے والی ٹیم برابری تک سروس کرے۔
- پہلی سروس: پتھر، کاغذ، قینچی۔ اگلے سیٹوں میں باری باری۔

گیند کو چھوا؟ مان لیں۔ • اختلاف؟ پوائنٹ دوبارہ کھیلیں۔

مکمل قواعد: hantis.net/urdu